

Педикульоз — це паразитарне захворювання. Паразитами є головні воші — дрібні комахи, які живуть у волоссі. Це поширена проблема, зокрема, серед дітей. Головні воші переважно не чинять шкоди, проте без лікування вони можуть викликати роздратування та пригнічення. Для опису оболонок яєць, прикріплених до волосся, з яких вилуплюються головні воші, використовують слово «гниди».

## Які симптоми педикульозу?

Головні воші відкладають маленькі білі яйця або гниди. Найпоширеніше місце їхнього скупчення — волосся за вухами або на потилиці. Це може викликати свербіж шкіри голови та висип на потилиці. Часто люди, в яких є воші, відчувають ворушіння у волоссі.

## Як виглядають головні воші?

Головні воші — це дуже дрібні білуваті або сіро-коричневі комахи. Їх важко помітити, навіть уважно оглянувши голову та волосся. Часто у волоссі видно білі яйця.



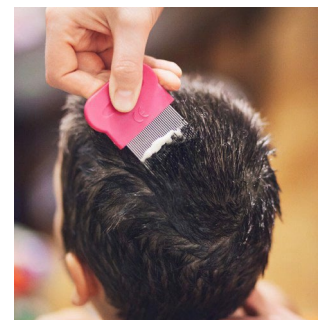
## Як захистити себе і свою родину?

Від вошей і гнид зазвичай можна позбутися, регулярно вичісуючи вологе волосся спеціальним густим гребінцем, який можна придбати в аптеці чи супермаркеті. У більшості випадків звертатися до лікаря немає потреби.

## Як проводити вологе вичісування волосся?

Вимийте волосся як зазвичай і нанесіть велику кількість кондиціонера. Розчісуйте волосся за допомогою спеціального густого гребінця від коренів до кінчиків протягом 10 хвилин (для короткого волосся) або до 30 хвилин (для довгого або кучерявого волосся). Ці дії потрібно повторювати кожні 4 дні: на 5-й, 9-й і 13-й дні, щоб позбутися комах, що вже вилупилися.

Якщо вологе розчісування не допомогло, і воші та гниди не зникли, можна спробувати спеціальний безпечний спрей або лосьйон. Найкращий засіб вам допоможе обрати лікар або фармацевт. Завжди читайте написи на упаковці, щоб впевнитися, що засіб підходить вам або вашій дитині. Дотримуйтесь інструкцій для безпечного застосування.



## Де придбати засоби для лікування?

Безпечні та ефективні засоби для лікування педикульозу можна придбати в аптеці.

## Що зробити вдома?

Можна випрати постільну білизну та рушники в день початку лікування. Зважаючи на те, що воші легко поширюються, часто перевіряйте волосся інших членів сім'ї на наявність ознак їхньої присутності. Їм також може знадобитися вологе вичісування. Більш ретельне, ніж зазвичай, прибирання не потрібно.

## Як зупинити поширення вошей?

Поширення головних вошей зупинити дуже важко, хоча регулярно вологе вичісування допоможе завчасно позбутися будь-якої комахи. Лосьйони та спреї не є засобом профілактики вошей. Їх слід застосовувати, лише якщо ви побачили у волоссі живу вошу. Якщо воші з'явилися в дитини, це не є підставою не пускати її до школи (дитячого садка).

**Якщо у вас виникли запитання щодо головних вошей, вам потрібна допомога чи лікування, віднесіть цю листівку до місцевої аптеки, і там вам допоможуть.**

Дякуємо Раді міста Лідс за надану інформацію