

Voš hlavová je drobný hmyz, ktorý žije vo vlasoch. Je častým problémom najmä u detí. Vši hlavové sú zväčša neškodné, ale ak sa neliečia, môžu byť nepríjemné a frustrujúce. Hnidy je výraz, ktoré sa používa na označenie prázdnych vajčkových puzdier pripevnených k vlasom, z ktorých sa liahnu vši hlavové.

## Aké sú príznaky výskytu vši hlavovej?

Vši hlavové často kladú malé biele vajčká alebo hnidy (vajčkové puzdrá) do vlasov za ušami alebo na zadnej strane krku. To môže spôsobiť svrbenie hlavy a vyrážky na zadnej strane krku. Ľudia so všami často uvádzajú pocit, že sa im vo vlasoch niečo hýbe.

## Ako vyzerá voš hlavová?

Vši hlavové sú veľmi malý belavý alebo sivohnedý hmyz. Ťažko ich zbadáme, aj keď sa pozorne dívame. Vo vlasoch sú často viditeľné biele vajčká.



## Ako môžem chrániť seba a svoju rodinu?

Vši hlavové a hnidy sa zvyčajne dajú z vlasov odstrániť pravidelným česanim mokrých vlasov špeciálnym hrebeňom s jemnými zubami, ktorý si môžete kúpiť v lekárni alebo v supermarkete. Zvyčajne nemusíte navštíviť lekára.

## Ako česať vlasy za mokra

Umyte si vlasy ako zvyčajne a použite veľa kondicionéru. Vlasy češte špeciálnym hrebeňom s jemnými zubami od korienkov ku končekom 10 minút pri krátkych vlasoch a až 30 minút pri dlhých alebo kučeravých vlasoch. Tento postup budete musieť opakovať každé 4 dni: 5, 9 a 13 deň, aby ste odstránili všetky čerstvo vyliahnuté vajčká.

Ak mokré česanie nezabralo a stále vidíte vši alebo hnidy, môžete vyskúšať špeciálny bezpečný liečebný sprej alebo pleťovú vodu. Váš lekárnik alebo lekár vám poradí najlepšiu liečbu. Vždy si pozrite informácie na obale, či je ošetrovanie pre vás alebo vaše dieťa vhodné, a postupujte podľa pokynov, ako prípravok bezpečne aplikovať.



## Kde sa dajú zohnať prípravky na liečbu pedikulózy?

Bezpečné a účinné prípravky na liečbu pedikulózy je možné zakúpiť v lekárňach.

## Čo mám robiť doma?

Posteľnú bielizeň a uteráky môžete vyprať v ten istý deň, keď začnete s liečbou pedikulózy. Často kontrolujte vlasy ostatných členov rodiny, či sa na nich nevyskytujú vši, pretože sa ľahko šíria. Možno budú tiež potrebovať vyčesanie vlasov za mokra. Nie je potrebné viac upratovať.

## Ako zastaviť šírenie?

Je veľmi ťažké zabrániť tomu, aby niekto dostal vši, hoci pravidelné česanie za mokra môže vši zachytiť včas. Pleťové vody a spreje nezabraňujú výskytu vší a mali by sa používať len vtedy, ak sa vo vlasoch našli živé vši. Ak má vaše dieťa vši, nemusíte mu brániť v návšteve školy.

**Ak máte otázky týkajúce sa vší, potrebujete pomoc alebo liečbu, vezmite tento leták do miestnej lekárne, kde vám pomôžu.**