

Informații despre pediculoză (păduchii de cap)

- Păduchii de cap sunt insecte mici care trăiesc în păr; sunt o problemă frecventă, în special la copii. Păduchii de cap sunt în mare parte inofensivi, dar pot fi iritanți și provoca neplăceri dacă nu sunt tratați. „Lindini” este un cuvânt folosit pentru a descrie larvele goale din păr din care ies păduchii de cap.

Care sunt simptomele pediculozei?

- Păduchii de cap depun larve albe (sau lindini) mici în părul din spatele urechilor sau de pe ceafă. Acest lucru poate provoca mâncărimi ale scalpului și o erupție cutanată pe ceafă. Adesea, persoanele cu pediculoză spun că li se pare că ceva se mișcă în părul lor.

Cum arată păduchii de cap?

Păduchii de cap sunt insecte foarte mici, albicioase sau gri-maronii. Acestea pot fi greu de observat chiar și atunci când sunt privite îndeaproape. Deseori, larvele albe din păr sunt cele vizibile.



Cum mă protejez pe mine și familia mea?

Păduchii de cap și lindinii pot fi de obicei îndepărtate din păr prin pieptănarea periodică a părului ud cu un pieptene special cu dinți fini, pe care îl puteți cumpăra de la farmacie sau supermarket. De obicei, nu este nevoie să consultați un medic.

Cum se pieptănă părul umed

Spălați părul ca de obicei și aplicați mult balsam. Pieptănați părul de la rădăcini la vârfuri folosind pieptenele special cu dinți fini, timp de 10 minute pentru părul scurt și până la 30 de minute pentru părul lung sau creț. Va trebui să repetați această procedură la fiecare 4 zile: în zilele 5, 9 și 13 pentru a elimina larvele nou eclozate.

Dacă pieptănarea umedă nu a funcționat și încă puteți vedea păduchi sau lindini, puteți încerca un spray sau o loțiune specială de tratament sigur. Farmacistul sau medicul dumneavoastră vă poate sfătui cu privire la cel mai bun tratament. Verificați întotdeauna ambalajul pentru a vedea dacă tratamentul este potrivit pentru dumneavoastră sau pentru copilul dumneavoastră și urmați instrucțiunile privind modul de aplicare în siguranță.



De unde obținem tratament?

Tratamentul sigur și eficient pentru păduchi poate fi cumpărat din farmacii.

Ce ar trebui să fac acasă?

Se recomandă să spălați lenjeria de pat și prosoapele în aceeași zi în care începeți tratamentul împotriva păduchilor. Verificați frecvent părul altor membri ai familiei pentru a depista semne de păduchi, deoarece aceștia se răspândesc ușor. Este posibil să fie nevoie și de pieptănare umedă. Nu este necesară o spălare mai frecventă ca de obicei.

Cum pot opri răspândirea?

Este foarte dificil să împiedicați pe cineva să ia păduchi, deși pieptănarea umedă regulată poate prinde păduchii la timp. Loțiunile și spray-urile nu previn păduchii de cap și ar trebui utilizate numai dacă a fost găsit un păduche viu în păr. Nu trebuie să interziceți copilului să meargă la școală dacă are păduchi.

Dacă aveți întrebări despre păduchi sau aveți nevoie de sprijin sau tratament, duceți acest prospect la farmacia locală și veți primi ajutor.

Mulțumim Consiliului Local Leeds pentru contribuția la acest pliant

OFICIAL