

Wszy głowe to niewielkie owady żyjące we włosach; stanowią one powszechny problem, zwłaszcza u dzieci. Wszy głowe są w dużej mierze nieszkodliwe, ale jeśli nie są leczone, mogą być uciążliwe i frustrujące. Gnidy to słowo używane do opisanie pustych osłonek jajowych przyklejonych do włosów, z których wykluwają się wszy głowe.

## Jakie są objawy wszawicy głowej?

Wszy głowe składają małe białe jaja lub gnidy (osłonki jajowe) często we włosach za uszami lub przy tylnej części karku. Mogą one powodować w tych miejscach swędzenie głowy i wysypkę. Często osoby z wszawicą zgłaszają uczucie, że coś porusza się w ich włosach.

## Jak wyglądają wszy głowe?

Wszy głowe to bardzo małe, białawe lub szarobrazowe owady. Mogą być trudne do zauważenia nawet przy bliższym przyjrzeniu się. Najczęściej widoczne są białe jaja znajdujące się we włosach.



## Jak chronić siebie i swoją rodzinę?

Wszy głowe i gnidy można zazwyczaj usunąć z włosów poprzez regularne wyczesywanie mokrych włosów specjalnym grzebieniem o drobnych zębach, który można kupić w aptece lub supermarkecie. Na ogół nie ma potrzeby wizyty u lekarza.

## Jak wyczesać wszy?

Należy umyć włosy jak zwykle i nałożyć na nie dużą ilość odżywki. Rozczesuj włosy specjalnym grzebieniem o drobnych zębach od nasady aż po końce przez 10 minut w przypadku włosów krótkich i do 30 minut w przypadku włosów długich lub kręconych. Procedurę należy powtarzać co 4 dni: w dniach 5, 9 i 13, aby usunąć nowo wyklute jaja.

W przypadku, gdy wyczesywanie na mokro nie przyniosło rezultatów i nadal widoczne są wszy głowe lub gnidy, można spróbować specjalnego, bezpiecznego preparatu w sprayu lub balsamu. Twój farmaceuta lub lekarz może doradzić Ci najlepsze leczenie. Należy zawsze sprawdzić na opakowaniu, czy preparat jest odpowiedni dla Ciebie lub Twojego dziecka i postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi bezpiecznego stosowania.



## Dokąd się udać w celu leczenia?

Bezpieczne i skuteczne leczenie wszawicy jest dostępne w aptekach.

## Co należy zrobić w domu?

Zaleca się, aby przeprowadzić pranie pościeli i ręczników tego samego dnia, w którym rozpocznie się leczenie wszawicy. Regularnie sprawdzaj włosy pozostałych członków rodziny pod kątem objawów wszawicy, ponieważ szybko się ona rozprzestrzenia. Mogą oni również wymagać przeprowadzenia zabiegu wyczesywania na mokro. Nie ma potrzeby przeprowadzania dodatkowego sprzątania.

## Jak zatrzymać rozprzestrzenianie się wszy?

Bardzo trudno jest powstrzymać wszawicę, chociaż regularne wyczesywanie włosów na mokro może pomóc w jej wczesnym wykryciu. Płyny i spraye nie zapobiegają wszawicy i powinny być stosowane tylko w przypadku znalezienia we włosach żywej wszy. Nie ma potrzeby, aby Twoje dziecko opuszczało szkołę, jeżeli ma wszy głowe.

**Wszelkie pytania dotyczące wszawicy głowej, potrzeby wsparcia lub leczenia należy kierować do lokalnej apteki, gdzie można uzyskać pomoc.**